

SEXTORSION 101

UN GUIDE RAPIDE POUR LES JEUNES

QU'EST-CE QUE LA SEXTORSION ?

C'est une forme de **chantage** où quelqu'un menace de partager des photos ou des vidéos intimes de vous.

Lorsque cela arrive, la personne peut essayer de vous forcer à faire quelque chose pour l'empêcher de diffuser ces images. Elle peut vous demander d'envoyer d'autres photos ou vidéos intimes, de continuer à sortir avec elle ou à avoir des relations sexuelles avec elle, de lui donner de l'argent ou de lui rendre d'autres services.



COMMENT LA SEXTORSION SE PRODUIT-ELLE ?

La personne peut avoir vos photos ou vidéos intimes parce que vous les avez partagées en étant en couple ou parce qu'elle vous a convaincu-e de les envoyer, parfois après vous avoir piégé-e en vous envoyant ses propres images.

Quelqu'un que vous ne connaissez pas peut aussi vous contacter via des applications ou plateformes comme Snapchat, Instagram ou WhatsApp pour essayer de vous convaincre d'envoyer des photos ou vidéos intimes.

Cette personne peut chercher à gagner votre confiance en flirtant, en vous complimentant, en vous faisant sentir spécial-e ou en envoyant des images – souvent d'une autre personne dont elle prétend être.

Parfois, une fois qu'elle obtient ce qu'elle veut, elle menace alors de partager ces photos, vidéos ou informations personnelles si vous ne répondez pas à ses demandes.



QUE FAIRE SI VOUS ÊTES CIBLÉ-E ?



NE PANIQUEZ PAS ! Vous pouvez ressentir beaucoup d'émotions, comme la trahison ou la honte, mais du soutien est disponible pour vous aider à surmonter cette situation.



RAPPELEZ-VOUS QUE CE N'EST JAMAIS DE VOTRE FAUTE si quelqu'un essaie de vous extorquer, même si vous avez partagé des photos ou vidéos intimes avec lui. Ce qu'il fait est mal et illégal, et c'est vous qui subissez une violation de vos droits.



NE RÉPONDEZ PAS AUX MENACES.

Envoyer plus de photos ou de l'argent mène souvent à encore plus de demandes, par exemple des images plus explicites ou des sommes plus importantes.



COUPEZ TOUTE COMMUNICATION avec la personne qui vous menace.



PARLEZ À UN ADULTE DE CONFIANCE ou contactez **NeedHelpNow.ca** pour un soutien confidentiel.



FAITES DES CAPTURES D'ÉCRAN des messages que vous avez reçus et/ou échangés avec l'agresseur, ainsi que de son profil et de son nom d'utilisateur.



DÉSACTIVEZ TEMPORAIREMENT VOS COMPTES pendant que vous cherchez de l'aide, mais **ne supprimez pas** votre compte ou vos images. Vous pourriez en avoir besoin comme preuve.

RESSOURCES ET SOUTIEN

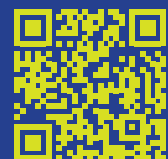
Si vous êtes victime ou avez été victime de sextorsion, sachez que **VOUS N'ÊTES PAS SEUL-E**. Les organisations suivantes ont aidé des centaines de personnes et peuvent vous aider aussi.



NeedHelpNow.ca offre un soutien spécialisé aux victimes de sextorsion et peut vous mettre en contact avec d'autres services d'aide si nécessaire.



Kids Help Phone (1-800-668-6868) offre un soutien émotionnel urgent et des conseils sur les prochaines étapes à suivre.



Project Arachnid est un outil permettant aux victimes de faire supprimer leurs images si elles ont été diffusées publiquement.

**POUR EN SAVOIR PLUS
ET TROUVER DU SOUTIEN**

diydigitalsafety.ca



@diydigisafety.ca



**DIGITALLY
INFORMED
YOUTH**

[DIYDIGITALSAFETY.CA](https://diydigitalsafety.ca)